



Projeto Municipal “**O SEMPRE** é o momento ideal para cuidar da saúde da mulher e do homem”



Outubro /Novembro - 2021



I - Apresentação

A Prefeitura de Pau dos Ferros, em alusão aos meses Outubro Rosa e Novembro Azul, por intermédio da Secretaria Municipal da Saúde, apresenta o projeto “O sempre é o momento ideal para cuidar da saúde da mulher e do homem”, a iniciativa visa a conscientização da prevenção e diagnóstico do câncer de mama e colo de útero (Outubro Rosa) e também à prevenção e diagnóstico do câncer de próstata (Novembro Azul), assim como o fortalecimento da garantia do atendimento na assistência à saúde das mulheres e dos homens Pauferrenses.

O cuidado com a saúde deve ser realizado durante todos os dias do ano, mas no mês de outubro e novembro há um reforço a mais. Diante disto é que a secretaria vem lançar o referido projeto dentro da linha de cuidado da saúde do homem e da saúde da Mulher, buscando conscientizar os homens e mulheres sobre seus direitos à saúde integral e equânime, considerando as especificidades, singularidades e a diversidade de gênero.

Este trabalho de conscientização é focado no autocuidado, não só com visitas periódicas ao médico, mas também à prática regular de atividades físicas, boa alimentação e prevenção de doenças, como o câncer de mama, do colo do útero e o câncer de próstata. No lançamento do projeto, previsto para a segunda quinzena de outubro será apresentada uma agenda intensa de atividades assistenciais voltadas para a saúde da mulher com foco na prevenção e diagnóstico do câncer de mama e do colo de útero a serem ofertadas nas Unidades Básicas de Saúde dentro do cronograma do programa municipal “Saúde Itinerante”, além de uma programação totalmente voltada para os cuidados com o corpo, ou seja, com o autocuidado e bem estar pessoal, a exemplo da oferta de corte e escova de cabelo, manicure, sobrancelhas, entre outras ações.

Será também anunciada neste dia uma agenda a ser executada no mês de novembro de atividades assistenciais na área de saúde do homem, assim como serviços de cuidados com o bem estar físico e corporal do homem.

Com o projeto “**O sempre é o momento ideal para cuidar da saúde da mulher e do homem**”, esperamos sensibilizar as mulheres e os homens Pauferrenses e mostrar que, sim, existe vida após o diagnóstico do câncer e que o diagnóstico precoce salva vidas, assim como a mudança de hábitos para um estilo de vida mais saudável.



II - Justificativa

- **Alta Incidência de Câncer de Mama, útero e de Próstata:**

Entre todos os tipos de câncer, o de mama é o mais comum e representa a maior causa de morte entre o público feminino. Muitas vezes, a principal causa é o diagnóstico tardio. O câncer de colo do útero é o terceiro de maior incidência em mulheres no Brasil;

- **Alta incidência do câncer de próstata:**

É preciso alcançar novos paradigmas a respeito da desmistificação relacionados à saúde do homem. Nos dias de hoje, o homem não é mais o único arrego da família, com o avanço dos tempos e das tecnologias, mudaram-se os conceitos, participando a mulher de forma expressiva na manutenção da prole. Contudo, várias ações foram desenvolvidas ao decorrer dos anos, visando proporcionar uma assistência profilática à mulher, o mesmo não ocorreu com o homem, que continua envolver-se com seus conceitos errôneos, só procurando atendimento de saúde quando já estão a nível secundário ou terciário, de forma que as sequelas mórbidas já estão instaladas, sendo na maioria das vezes "levados pelas mulheres".

Baseado no princípio da Universalidade do SUS, que garante o acesso aos serviços de saúde para toda a população, em todos os níveis de complexidade do sistema, e de Igualdade, que visa saúde igualitária, livre de preconceitos ou qualquer tipo de privilégio, o município de Pau dos Ferros através da Secretaria Municipal da Saúde – SESAU lança esse projeto voltado também para a saúde do homem, visando uma quebra de "estereótipos masculinos", que não acrescentam em nada, muito pelo contrário só atrapalham, na expectativa de uma redução expressiva da morbimortalidade masculina, garantindo aos mesmos a expectativa de uma vida mais saudável;

- **Redução da procura para realização dos exames:**

Dados do Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS (SIA- SUS) revelam que no período de janeiro a julho em 2020 foram realizadas 325 mamografias e no mesmo período do ano de 2021 foram realizadas 439 mamografias.



Em relação ao rastreamento do câncer de colo do útero através do exame citopatológico cérvico vaginal (Papanicolau/Preventivo), no ano de 2020 foram realizados 372 exames e no mesmo período do ano de 2021 foram realizados 668 exames. Apesar do aumento do número de casos da COVID-19 no ano de 2021 no Estado do RN e principalmente na nossa região, onde houve a interiorização da Pandemia pela COVID-19, observa-se que houve um avanço na oferta de exames para detecção do câncer de mama e do câncer cérvico uterino no sistema municipal de saúde, isso se deve a implantação de protocolos sanitários de prevenção à COVID-19, com a garantia de Equipamentos de proteção individual-EPI para toda a força de trabalho da rede municipal de saúde, organização do fluxo de atendimento e principalmente a implantação do centro Municipal de campanha para o enfrentamento à COVID-19 - CEMEC, onde concentrou-se o atendimento de todos os usuários portadores de sintomas respiratórios no CEMEC e com essa iniciativa da gestão evitou-se o fluxo de pessoas com sintomas respiratórios nas unidades básicas de saúde, quebrando a cadeia de transmissão da doença e assim a volta aos poucos da normalidades dos atendimentos oferecidos nas unidades básicas, como é o caso dos exames de prevenção de câncer cérvico uterino (preventivo).

Sabemos da importância e da preocupação de todos com a PANDEMIA, mas não podemos deixar os cuidados básicos com a nossa saúde de lado. A redução na realização desses exames é muito preocupante, dado o alto índice de câncer de mama e de útero no nosso município, o que não difere em relação ao câncer de próstata que também têm uma alta incidência no nosso município.

Com o avanço da vacinação no nosso município que proporcionou a estabilização da COVID-19, possibilitou neste momento muito importante (Outubro ROSA e Novembro AZUL), cumprindo os protocolos sanitários, deflagrar a retomada e a normalidade nos atendimentos a saúde da mulher e do homem que devem serem feitos SEMPRE, ou seja, o ano todo. Os meses de outubro e novembro são meses onde no país inteiro se intensificam as ações voltadas ao câncer de mama, cérvico uterino e próstata como forma de chamar a atenção dos usuários para este tipo de câncer que se configuram entre os que mais causam sequelas e óbito.



- **Demanda reprimida:**

Outro grande objetivo do projeto é zerar a demanda reprimida antiga de exames de ultrassom transvaginal, mama, pélvica, mamografia, próstata, consultas de urologia, toque retal e outros exames laboratoriais correlatos a exemplo do exame do PSA;

- **Ausência de um trabalho contínuo voltado para a saúde prisional:**

Outra ação do projeto é um mutirão de ações voltadas a saúde do homem encarcerado a ser realizado no Complexo Prisional de Pau dos Ferros. O município de Pau dos Ferros vai implantar o Programa de Saúde Prisional em parceria com o Ministério da Saúde e conta com o apoio da direção geral do presídio para operacionalização do projeto, cujos principais objetivos são a prevenção de doenças, a melhoria da saúde das pessoas que lá se encontram e a garantia de direitos, com a realização de exames preventivos e tratamento adequado aos diagnósticos encontrados. Todos passarão pela triagem médica e de enfermagem, onde de acordo com a necessidade de cada um será solicitado exames (Ultrassonografia, toque retal, exames laboratoriais, entre outros...), receberão orientações sobre doenças sexualmente transmissíveis e preservativos. E a partir daí serão encaminhados, em pequenos grupos, para os exames complementares, de acordo com as suas necessidades e que não forem possíveis de realizar na própria unidade prisional.

- **Alto índice de depressão:**

Ampliar o olhar também para o cuidado em Saúde Mental, sendo assim, a busca do bem-estar é necessária para lidar com a complexidade do dia a dia.

A Organização Mundial de Saúde (2000) afirma que a saúde mental feminina é afetada por seu contexto de vida ou por fatores externos (socioculturais, econômicos, de infraestrutura ou ambientais) e a identificação e a transformação desses fatores pode ser uma direção para prevenção primária.

Serão utilizadas estratégias para promover a saúde mental através de programas em rádio, realização de lives com nossos profissionais psicólogos, em parceria com outras instituições e com a rede privada como forma de intervir no



enfrentamento de questões pessoais como a ressignificação do sofrimento e a busca por redescobrir e potencializar as habilidades.

III - ATIVIDADES DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E MOBILIZAÇÃO

Outra ação de grande abrangência é a garantia de informação qualificada quanto a prevenção e diagnóstico do câncer de mama e colo de útero (Outubro Rosa) e também à prevenção e diagnóstico do câncer de próstata (Novembro Azul), veiculando mensagens informativas, através das redes sociais oficiais do município e participação de profissionais de saúde (Psicólogos, médico ginecologista , médico urologista , enfermeiros, entre outros.) em programas em rádio voltados para a temática da promoção à saúde do homem e da mulher) .



IV - OPERACIONALIZAÇÃO DO PROJETO

O projeto será executado nas unidades básicas de saúde do município, dentro do cronograma do programa municipal “Saúde Itinerante”, com cronograma de atendimentos assistenciais voltadas para a saúde da mulher e do homem, com foco na prevenção e diagnóstico do câncer de mama, do colo de útero e de próstata, que será amplamente divulgado nas redes sociais oficiais do município.

V – CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

O Projeto Municipal “O sempre é o momento ideal para cuidar da saúde da mulher e do homem”, a ser executado em conjunto com o Programa Municipal “Saúde Itinerante” – Consultas e Exames Especializados voltados para a saúde da mulher e do homem, Pequenas Cirurgias e Ações de Bem Estar Corporal e Mental a serem realizadas no período de 20/10 à 30/11/2021.

UNIDADE DE SAÚDE /OUTRAS LOCALIDADES	TIPO DE ATENDIMENTO	BAIRRO	DATA	HORÁRIO	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL
UBS Dr. Pedro Diógenes Júnior	Consulta de Ginecologia	São Benedito	20/10/2021	14:00 hs	Dra. Eva Sérvulo – Ginecologista
UBS Dr. Pedro Diógenes Júnior	Exames Preventivo (Papanicolau)	São Benedito	20/10/2021	14:00 hs	Enfermeira da unidade – Ronilla
Unidade Básica de Saúde Dan Gama da Silva	Pequena Cirurgia	Perímetro irrigado	20/10/2021	17:00 hs	Dr.Nilton Figueiredo
Unidade Básica de Saúde Dr. Aliatá Chaves	Exames Preventivo (Papanicolau)	Bairro João XXIII	20/10/2021	14:00 hs	Enfermeira da unidade – Milena
Unidade Básica de Saúde Caetano Bezerra do Nascimento	Exames Preventivo (Papanicolau)	Manoel Deodato	20/10/2021	19 às 22:00hs	Enfermeira da unidade – Diana
Unidade Básica de Saúde Mar Lucicleide de Queiroz Dias	Exames Preventivo (Papanicolau)	Bairro São Vicente	21/10/2021	13 às 17:00hs 18 às 21:00hs	Enfermeira da unidade- Júnior Léo



UBS Ver. João Queiroz de Souza	Exames Preventivo (Papanicolau)	Bairro Paraíso	21/10/2021	13:00hs	Enfermeira da unidade-Merlinda
Unidade Básica de Saúde Mãe Cristina	Exames Preventivo (Papanicolau)	Bairro São Geraldo	21/10/2021	8 às 11:00hs 14 às 17:00 h	Enfermeira da unidade-Katarina
UBS Ver. João Queiroz de Souza	Exames de Ultrassonografia pélvica, mama, entre outras.	Bairro Paraíso	25/10/2021	6:00 hs	Dr. Dagoberto
UBS Ver. João Queiroz de Souza	Exames de Ultrassonografia transvaginal	Bairro Paraíso	25/10/2021	13:00hs	Dr. Dagoberto
Unidade Básica de Saúde Caetano Bezerra do Nascimento	Exames Preventivo (Papanicolau)	Manoel Deodato	25/10/2021	19 às 22:00hs	Enfermeira da unidade – Diana
Unidade Básica de Saúde Antônia Bernadete Cosmiro	Exames Preventivo (Papanicolau)	Sítio Barragem	25/10/2021	8:00hs	Enfermeira da Unidade Sonária
Unidade Básica de Saúde Maria Fiel de Souza	Exames Preventivo (Papanicolau)	Sítio Maniçoba	25/10/2021	8:00hs	Enfermeira da unidade-Cida
Unidade Básica de Saúde Dr. José Edmilson de Holanda	Lançamento oficial do Projeto Municipal “O Sempre é o momento ideal para Cuidar da saúde da mulher e do homem”	Bairro Princesinha do Oeste	26/10/2021	8:00 hs	Prefeita municipal, secretária de saúde e profissionais de saúde
Rádio Dumbo (Programa Emanuel Henrique) e live no instagram da Prefeitura de Pau dos Ferros	Live com abordagem à saúde mental feminina		26/10/2021	09h	Dra. Jesiane – psicóloga
Unidade Básica de Saúde Dr. José Edmilson de Holanda	Avaliação médica	Bairro Princesinha do oeste	26/10/2021	9 às 13:00hs	Dra. Nalygia
Unidade Básica de Saúde Dr. José Edmilson de Holanda	Exames Preventivo (Papanicolau)	Bairro Princesinha do oeste	26/10/2021	9 às 13:00hs	Enfermeira da unidade – Fátima filha



Unidade Básica de Saúde Dr. José Edmilson de Holanda	Testes rápidos (HIV, Sífilis, Hepatite B e Hepatite C)	Bairro Princesinha do oeste	26/10/2021	9 às 13:00hs	Enfermeiros e técnicos da unidade
Unidade Básica de Saúde Dr. José Edmilson de Holanda	Rodas de conversa e apresentação de vídeos com foco na prevenção do câncer de útero e de mama	Bairro Princesinha do oeste	26/10/2021	9 às 13:00hs	Médica, profissionais de enfermagem e ACS
UBS Dr. Pedro Diógenes Júnior	Exames Preventivo (Papanicolau)	Bairro São Benedito	26/10/2021	14:00hs	Enfermeira da unidade – Ronilla
UBS Dr. Pedro Diógenes Júnior	Testes rápidos (HIV, Sífilis, Hepatite B e Hepatite C)	Bairro São Benedito	26/10/2021	8 às 11:00hs 14 às 17:00 h	Enfermeira – iara
Unidade Básica de Saúde Dan Gama da Silva	Exames Preventivo (Papanicolau)	Perímetro Irrigado	26/10/2021	8 às 13:00hs	Enfermeira da unidade – Ana Paula
UBS Ver. João Queiroz de Souza	Exames Preventivo (Papanicolau)	Bairro Paraíso	27/10/2021	7:00 hs	Enfermeira da unidade- Merlinda
Unidade Básica de Saúde Dr. Aliatá Chaves	Exames Preventivo (Papanicolau)	João XXIII	27/10/2021	14:00hs	Enfermeira da unidade – Milena
Unidade Básica de Saúde Dr. Cleodon Carlos de Andrade	Exames Preventivo (Papanicolau)	Bairro Riacho do Meio	27/10/2021	8:00 hs	Enfermeira da unidade – Carlielson
Unidade Básica de Saúde Maria Lucicleide de Queiroz Dias	Exames Preventivo (Papanicolau)	São Vicente	28/10/2021	13 às 17:00hs 8 às 21:00hs	Enfermeira da unidade- Júnior Léo
UBS Dr. Pedro Diógenes Júnior	Consulta de Ginecologia	São Benedito	28/10/2021	7:00 hs	Dra. Eva Sérvulo – Ginecologista
UBS Dr. Pedro Diógenes Júnior	Exames de colposcopia	São Benedito	28/10/2021	13:00 hs	Dra. Eva Sérvulo – Ginecologista
Unidade Básica de Saúde Mãe Cristina	Exames Preventivo (Papanicolau)	São Geraldo	28/10/2021	8 às 11:00hs 14 às 17:00 h	Enfermeira da unidade- Katarina



Unidade Básica de Saúde Mãe Cristina	Pequena Cirurgia	São Geraldo	29/10/2021	13:00 hs	Dr. Nilton Figueiredo
Unidade Prisional	Avaliação médica	Bairro São Judas Tadeu	05/11/2021	10:00 hs	Dra. Fátima Góis
Rádio (definir a rádio)	Programa em rádio com abordagem voltada Para a saúde do homem		05/11/2021	13:00hs	Dr. Tarcísio e Mary Kallianne (secretária de saúde)
Unidade Básica de Saúde Dr. José Edmilson de Holanda	Pequena Cirurgia	Princesinha do Oeste	05/11/2021	13:00 hs	Dr. Nilton Figueiredo
UBS Ver. João Queiroz de Souza	Exames de Ultrassonografia pélvica, mama, entre outras	Bairro Paraíso	08/11/2021	6:00hs	Dr. Dagoberto
UBS Ver. João Queiroz de Souza	Exames de Ultrassonografia transvaginal	Bairro Paraíso	08/11/2021	13:00hs	Dr. Dagoberto
UBS Dr. Pedro Diógenes Júnior	Pequena Cirurgia	São Benedito	09/11/2021	13:00 hs	Dr. Nilton Figueiredo
Unidade Básica de Saúde Maria Fiel de Souza	Pequena Cirurgia	Sítio Maniçoba	16/11/2021	13:00 hs	Dr. Nilton Figueiredo
UBS Ver. João Queiroz de Souza	Exames de Ultrassonografia pélvica, mama, entre outras	Bairro Paraíso	22/11/2021	6:00hs	Dr. Dagoberto
UBS Ver. João Queiroz de Souza	Exames de Ultrassonografia transvaginal	Bairro Paraíso	22/11/2021	13:00hs	Dr. Dagoberto
Unidade Básica de Saúde Maria Lucicleide de Queiroz Dias	Pequena Cirurgia	São Vicente	23/11/2021	13:00 hs	Dr. Nilton Figueiredo
Unidade Básica de Saúde Vereadora Joana Cacilda de Bessa	Consultas em Urologia	Bairro São Judas Tadeu	27/11/2021	8:00hs	Dr. Tarcísio- Médico urologista
UBS Ver. João Queiroz de Souza	Exames de Ultrassonografia de próstata, Vias urinárias, rins, entre outras	Bairro Paraíso	29/11/2021	6:00hs	Dr. Dagoberto
UBS Ver. João Queiroz de Souza	Exames de Ultrassonografia transvaginal	Bairro Paraíso	29/11/2021	13:00hs	Dr. Dagoberto
Unidade Básica de Saúde Antônia Bernadete Cosmiro	Pequena Cirurgia	Sítio Barragem	30/11/2021	13:00 hs	Dr. Nilton Figueiredo